HEALTHY MECK

SNAP AYUDA A LAS FAMILIAS, LOS NIÑOS Y LOS ADULTOS MAYORES DEL CONDADO DE MECKLENBURG

Cómo SNAP apoya el acceso a los alimentos, la salud y la economía local

---

¿Qué es SNAP?

SNAP, conocido como **Servicios de Alimentos y Nutrición (FNS, por sus siglas en inglés)** en Carolina del Norte, ayuda a los hogares que cumplen los requisitos a comprar alimentos cada mes.

Las personas reciben los beneficios de SNAP por medio de una tarjeta de Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT, por sus siglas en inglés). Los beneficios se pueden usar en supermercados, tiendas de comestibles, mercados de agricultores y otros comercios de alimentos autorizados.

¿A quién ayuda SNAP en el condado de Mecklenburg?

En agosto de 2026:

- **119,195 residentes del condado de Mecklenburg** recibieron SNAP/FNS.
- Esto representa aproximadamente el **9.7 % de la población del condado**, es decir, casi 1 de cada 10 residentes.
- Se estima que **51,000 participantes son niños**.
- Se estima que **13,000 participantes son adultos de 65 años o más**.

Muchos hogares usan SNAP para aprovechar mejor sus presupuestos limitados y tener comida durante todo el mes.

SNAP y el sistema de alimentos de organizaciones comunitarias

Las despensas y los bancos de alimentos, los programas de comidas comunitarias, las comunidades de fe y las organizaciones sin fines de lucro cumplen una función importante para ayudar a las personas que enfrentan hambre.

SNAP trabaja junto con estos recursos comunitarios, pero funciona a una escala mucho mayor.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte señala que los bancos de alimentos proporcionan solo una parte de la ayuda alimentaria que SNAP hace posible. SNAP permite que las familias compren sus alimentos directamente. Al mismo tiempo, apoya a los comercios locales y ayuda a preservar la capacidad de elegir y la dignidad de quienes reciben los beneficios.

SNAP apoya la economía del condado de Mecklenburg

Healthy Meck estima que SNAP aporta aproximadamente entre **$270 millones y $295 millones al año** en beneficios federales para alimentos al condado de Mecklenburg. Se usa **$280 millones** como estimación intermedia.

Los beneficios de SNAP se pueden usar en **685 comercios autorizados** del condado de Mecklenburg.

Estos fondos federales ayudan a:

- Los residentes a comprar alimentos.
- Los supermercados y otros comercios de alimentos a atender a sus clientes.
- Mantener los fondos destinados a alimentos dentro de la economía local.
- Las familias a manejar mejor los periodos de dificultades económicas.

Por qué SNAP es importante para Healthy Meck

El acceso a los alimentos es uno de los elementos básicos de la salud.

Cuando los residentes tienen acceso constante a alimentos nutritivos, las comunidades están en mejores condiciones para apoyar la salud, el aprendizaje, el empleo y el bienestar general.

Healthy Meck apoya los esfuerzos que fortalecen el acceso a los alimentos y conectan a los residentes que cumplen los requisitos con los recursos disponibles.

Más información

Las personas de la comunidad que deseen obtener más información pueden consultar:

- **Stronger with SNAP**, un proyecto de la Alianza para la Salud de Carolina del Norte que ofrece historias, investigaciones y recursos educativos sobre SNAP en Carolina del Norte.
- Informes y estadísticas de los Servicios de Alimentos y Nutrición de NCDHHS.
- Recursos de USDA para comercios que aceptan SNAP y herramientas para localizar comercios autorizados.

Fuentes

- Informes de participación y número de casos de los Servicios de Alimentos y Nutrición de NCDHHS
- Impacto de H.R. 1 sobre SNAP en Carolina del Norte, NCDHHS
- Datos de USDA sobre la ubicación de comercios que aceptan SNAP
- QuickFacts de la Oficina del Censo de Estados Unidos: condado de Mecklenburg, Carolina del Norte
- Stronger with SNAP, Alianza para la Salud de Carolina del Norte

Metodología

- La cifra de **119,195 participantes de SNAP/FNS** proviene directamente de los datos de NCDHHS por condado correspondientes a agosto de 2026.
- Las cifras estimadas de niños y adultos mayores se basan en los datos demográficos estatales de participantes de SNAP informados por NCDHHS. Esas proporciones se aplicaron al número de participantes del condado de Mecklenburg.
- El cálculo de entre **$270 millones y $295 millones** en beneficios anuales de SNAP se basa en los niveles de participación del condado y en la información estatal sobre los fondos de SNAP. La estimación intermedia es de **$280 millones.**
- La cifra de **685 comercios autorizados para aceptar SNAP** se calculó usando la base de datos de comercios de USDA descargada en septiembre de 2026.